

Seminar

OD ABECED E O ČUSTVIH DO ČUSTVENE INTELIGENCE

Petek, 14. 11. in sobota, 15. 11. 2025

OŠ Stročja vas, Stročja vas 101, 9240 Ljutomer

Izvajata: dr. Silvo Šinkovec in mag. Marijana Kolenko, ravnateljica OŠ Lava Celje

Seminar sodi med osnove čustvenega opismenjevanja, ki je temelj čustvene inteligence. Uporabljati prave informacije, ki jih sporočajo čustva o nas in okolici, je najboljša preventiva pred izgorelostjo, odvisnostjo in drugimi oblikami nezdravega življenja ter pomemben vir ustvarjalnega in moralnega življenja.

PROGRAM

Petek, 14. 11. 2025, 8.00 – 15.30

8.00 Registracija
8.30 **Kaj so čustva**
9.00 **Strah**
10.30 **Jeza**
11.45 Malica
12.15 **Sram in krivda**
13.45 Kava
14.00 **Ljubezen**
15.15 Evalvacija
15.30 Konec

Sobota, 15. 11. 2025 , 8.00 – 15.30

8.00 **Žalost**
9.15 **Upanje**
9.45 Odmor
10.00 **Osebnostna čvrstost** (Marijana Kolenko)
11.45 Malica
12.15 **Ponos**
13.45 Kava
14.00 **Profesionalno delo in čustva**
15.15 Evalvacija
15.30 Konec