

Delavnica

Ljubljana, 1. 8. 2025

OSEBNI DNEVNIK

Petek in sobota, I. del: 13. - 14. 3. 2026 in II. Del: 17. - 18. 4. 2026

Rahelin vrtec - hiša otrok Montessori, Preška cesta 33a, 1215 Medvode

Seminar pomaga ozavestiti pretekle življenjske izkušnje in jih povezati v smiselno celoto, v osebno zgodbo. To deluje terapevtsko in prebuja ustvarjalnost. Po natančno določeni metodi udeleženci ustvarjajo zapise v delovni zvezek, ki ima svojsko strukturo. Udeleženci se naučijo uporabljati osebni dnevnik kot metodo osebnostne rasti.

Seminar pomaga, da se zavedamo svojega življenja, ki poteka v času, v katerem se oblikuje osebna življenjska zgodba. Človeška zavest deluje narativno in tudi sebe doživljamo kot zgodbo, bitje v času. Doseči želimo stik s seboj in notranjim tokom življenja ter prebuditi ustvarjalnost. S pogledom v svojo preteklo življenje urejamo odnose in odpiramo pot za prihodnost. Spoznavanje metode osebnostne in profesionalne rasti. Udeleženci učvrstijo sprotne reflektiranje svojega dela in osebnih odnosov. Učijo se umiriti v stresnih situacijah.

IZVAJALCA: dr. Silvo Šinkovec, urednik revije Vzgoja in dr. Andrej Perko, psihoterapevt

KOMU JE SEMINAR NAMENJEN: vsem, ki želijo osebnostno rasti, ravnatelj, svetovalni delavci, ekipe za vzgojni načrt in drugi strokovni delavci v vzgojno-izobraževalnih ustanovah

TRAJANJE: 32 ur

TOČKE: 2 točki

CENA: 190,00 €; za udeležence iz VIZ 149,31 €.

PRIJAVA: do 8. 3. 2026, preko sistema KATIS, ali pedagogikaifp@gmail.com

P. dr. Silvo Šinkovec je diplomiral iz specialne pedagogike v Ljubljani, študiral filozofijo v Ljubljani in v Dublinu, teologijo v Rimu, magistriral iz psihologije v Rimu in doktoriral iz edukacijskih ved v Kopru. Bil je vzgojitelj v dijaškem domu, šolski svetovalni delavec, terapevt, predavatelj, voditelj duhovnih vaj. Sodeluje z Društvom katoliških pedagogov Slovenije, kot supervizor sodeluje pri društvu Samarijan, ureja revijo Vzgoja, je direktor Inštituta Franca Pedička ter sodeluje z Ljubhospicem pri spremljanju umirajočih.

Psiholog dr. Andrej Perko, nadaljuje delo legendarnega dr. Janeza Ruglja. Terapevtsko delo temelji na aktiviranju človekovih telesnih, umskih in duhovnih moči na podlagi terapevtskega pakta, kar vzpodbudi procese empatičnosti in (re)socializacije na podlagi česar prenehajo vzroki za odvisnost. Namen terapevtskega dela je pomagati ljudem v kakršnikoli življenjski stiski; alkoholiko, narkomanom ali kako drugače psihosocialno prizadetim ljudem, posebej mladim, ki želijo svoje življenje urediti, se odtrgati iz objema primarne družine, doštudirati ali pa zgolj doseči višji nivo svojega delovanja.