

Ljubljana, 1. 8. 2025

Seminar

OD ABECED O ČUSTVIH DO ČUSTVENE INTELIGENCE

Petek, 14. 11. in sobota, 15. 11. 2025

OŠ Stročja vas, Stročja vas 101, 9240 Ljutomer

Pri vsakem poklicu je komunikacija bistveni sestavni del uspešnosti in kakovosti, v poklicih pri delu z ljudmi pa so veščine sporazumevanja še bolj pomembne. Vsi močno doživljamo čustva, pogosto pa ne vemo, kako z njimi ravnati, zato pogosto prihajamo v medosebne konflikte. Od objave Golemanove knjige *Čustvena inteligenca* se več posvečamo čustvenemu razvoju. Še vedno pa manjkajo osnovna znanja o posameznih čustvih.

Ker je zaradi čustvene nepismenosti veliko težav z zasvojenostjo, je preventiva tesno povezana s čustveno pismenostjo. Vzgojni načrt osnovne šole nudi prostor, da vanj vključimo tudi čustveno opismenjevanje, saj je za celostni razvoj osebnosti čustveni razvoj ključnega pomena.

Uporabljati prave informacije, ki jih sporočajo čustva o nas in okolici, je najboljša preventiva pred izgorelostjo, odvisnostjo in drugimi oblikami nezdravega življenja ter pomemben vir ustvarjalnega življenja in zdravih medosebnih odnosov.

Udeleženci spoznavajo sledeče teme:

- kaj je čustvena pismenost in kaj čustvena inteligenca,
- kaj so čustva in kakšen pomen imajo pri razvoju osebnosti,
- osnovna čustva: strah, jeza, žalost, sram, krivda, veselje, upanje, ljubezen, ponos
- osnovno sporočilo posameznih čustev in začaran krog pri posameznem čustvu,
- čustvena nepismenost kot vzrok za razvijanje odvisnega vedenja,
- načini, kako lahko razvijamo čustveno pismenost.

KOMU JE SEMINAR NAMENJEN: ravnateljji, šolska svetovalna služba, razredniki, profesorji, učitelji, vzgojitelji in drugi posamezniki, ki želijo bolje živeti s svojimi čustvi in razumeti druge ljudi

IZVAJATA: dr. Silvo Šinkovec, urednik revije Vzgoja in mag. Marijana Kolenko, ravnateljica OŠ Lava, Celje

TRAJANJE: 16 ur

NAČIN DELA: predavanja in delavnice

TOČKE: 16 urni seminar se točkuje z 1 točko

KOTIZACIJA: 95,00 €; za udeležence iz VIZ 72,90 €.

PRIJAVE: do **11. 11. 2025**, preko sistema KATIS ali e-naslov: pedagogikaifp@gmail.com