

Ljubljana, 1. 8. 2024

Seminar

OD ABECEDNE O ČUSTVIH DO ČUSTVENE INTELIGENCE

Petek, 15. 11. in sobota, 16. 11. 2024

Rahelin vrtec, dvorana, **Preska, Preška cesta 33, 1215 Medvode**

Pri vsakem poklicu je komunikacija bistveni sestavni del uspešnosti in kakovosti, v poklicih pri delu z ljudmi pa so veščine sporazumevanja še bolj pomembne. Vsi močno doživljamo čustva, pogosto pa ne vemo, kako z njimi ravnati, zato pogosto prihajamo v medosebne konflikte. Od objave Golemanove knjige *Čustvena inteligenca* se več posvečamo čustvenemu razvoju. Še vedno pa manjkajo osnovna znanja o posameznih čustvih.

Ker je zaradi čustvene nepismenosti veliko težav z zasvojenostjo, je preventiva tesno povezana s čustveno pismenostjo. Vzgojni načrt osnovne šole nudi prostor, da vanj vključimo tudi čustveno opismenjevanje, saj je za celostni razvoj osebnosti čustveni razvoj ključnega pomena.

Uporabljati prave informacije, ki jih sporočajo čustva o nas in okolici, je najboljša preventiva pred izgorelostjo, odvisnostjo in drugimi oblikami nezdravega življenja ter pomemben vir ustvarjalnega življenja in zdravih medosebnih odnosov.

Udeleženci spoznavajo sledeče teme:

- kaj je čustvena pismenost in kaj čustvena inteligenca,
- kaj so čustva in kakšen pomen imajo pri razvoju osebnosti,
- osnovna čustva: strah, jeza, žalost, sram, krivda, veselje, upanje, ljubezen, ponos
- osnovno sporočilo posameznih čustev in začaran krog pri posameznem čustvu,
- čustvena nepismenost kot vzrok za razvijanje odvisnega vedenja,
- načini, kako lahko razvijamo čustveno pismenost.

KOMU JE SEMINAR NAMENJEN: ravnatelji, šolska svetovalna služba, razredniki, profesorji, učitelji, vzgojitelji in drugi posamezniki, ki želijo bolje živeti s svojimi čustvi in razumeti druge ljudi

IZVAJA: dr. Silvo Šinkovec, urednik revije Vzgoja in Jana Ozimek, prof. slovenščine

TRAJANJE: 16 ur

NAČIN DELA: predavanja in delavnice

TOČKE: 16 urni seminar se točkuje z 1 točko

KOTIZACIJA: 65,00 €, za udeležence iz VIZ 40,01 €

PRIJAVE: do 13. 11. 2024, preko sistema KATIS ali e-naslov: silvo.sinkovec@gmail.com ali 041 785 111.

Dr. Silvo Šinkovec je diplomiral iz specialne pedagogike v Ljubljani, študiral filozofijo v Ljubljani in v Dublinu, teologijo v Rimu, magistriral iz psihologije v Rimu in doktoriral iz edukacijskih ved v Kopru. Bil je vzgojitelj v dijaškem domu, šolski svetovalni delavec, terapevt, voditelj delavnic in seminarjev, predavatelj, voditelj duhovnih vaj. Sodeluje z Društvom katoliških pedagogov Slovenije, je supervizor pri društvu Samarijan, ureja revijo Vzgoja, je direktor Inštituta Franca Peditcka ter sodeluje z Ljubhospicem pri spremljanju umirajočih.

