

Ljubljana, 20. avgust 2019

Seminar

TESNOBA: VIR ZDRSA V ZASVOJENOST. KJE JE ODGOVOR?

Program je osnovan na rezultatih izsledkov raziskave o vzgojnih načrtih, ki so predstavljeni v doktorski disertaciji z naslovom: *Vzgojni načrt v vlogi spodbujanja celostnega razvoja osebnosti*. Doktorska disertacija je objavljena v knjigi: Silvo Šinkovec, *Vzgojni načrt v šoli* (2017).

Od objave Golemanove knjige *Čustvena inteligenca* se tudi v vzgojno izobraževalnih ustanovah bolj posvečamo čustvenemu razvoju. Še vedno pa manjkajo osnovna znanja o posameznih čustvih. Vzgojni načrti so dobra priložnost, da vanje vključimo tudi čustveno opismenjevanje, saj je za celostni razvoj osebnosti čustvena pismenost ključnega pomena.

Ker je zaradi čustvene nepismenosti veliko težav z zasvojenostjo, je preventiva zasvojenosti tesno povezana s čustvenim opismenjevanjem.

Seminar je korak na poti v večje zavedanje pomena čustvene pismenosti in razvoja čustvene inteligence, najprej pri udeležencih seminarja. Na seminarju se posvečamo *osnovnim in sestavljenim čustvom*.

Udeleženci bodo:

- poznali, kaj je čustvena inteligenca,
- vedeli, kaj so čustva in kakšen pomen imajo pri razvoju osebnosti,
- znali prebrati znake tesnobe vedenja,
- prepoznavali osnovna in sestavljena čustva,
- znali prebrati sporočilo osnovnih čustev,
- povezovali začaran krog pri posameznem čustvu,
- znali sedem načinov, kako lahko pri pouku spodbujajo čustveno pismenost,
- spoznali osnove razvijanja odvisnega vedenja zaradi čustvene nepismenosti,
- se učili, kako biti sam svoj čustveni mentor.

IZVAJALEC: dr. Silvo Šinkovec, urednik revije *Vzgoja*

KOMU JE SEMINAR NAMENJEN: ravnatelji, šolska svetovalna služba, šolska zbornica, razredniki, profesorji

TRAJANJE: 16 ur (8 + 8 ali 4 + 8 + 4)

NAČIN DELA: predavanja in delavnice.

IZVEDBA: Seminar izvedemo po dogovoru z ustanovo.

TOČKE: 16 urni seminar se točkuje z 1 točko.

PRIJAVA: 041 785 111 ali ifp@vrn.si